KEMENTRIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229
Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id
Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132319144
NIP KONVERSI	:	198012242006041001
Nama	:	Sugiarto S.Si., M.Sc.
Prodi Asal	:	Ilmu Keolahragaan-S1
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	sugiarto.ikor pada domain gmail.com; sugie_kds pada domain yahoo.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/a-Penata Muda (01-04-2007)
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli (01-10-2007)
Mata Kuliah Pokok	:	Ilmu Faal

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	**Judul :** Aktifitas Fisik dan Profil Anthropometrik Columna Vertebrae pada Pekerja Konveksi bagian Menjahit dengan Posisi Duduk di Nova Collection Kec. Kota Kab. Kudus **Program :** Mandiri **Tahun :** 2004 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** PT. Djarum RSO Semarang
2	**Judul :** Korelasi antara VO2 Max dan Vital Capacity dengan Ketahanan Menyelam pada Mahasiswa IKOR Angkatan 2006 **Program :** Penelitian Pemula **Tahun :** 2007 **Status :** Ketua **Tim :** Nanang Indardi **Sumber :** DIPA UNNES
3	**Judul :** Aktifitas Fisik dan Profil Anthropometrik Columna Vertebrae pada Pekerja Konveksi **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2008 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
4	**Judul :** Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 70% dan 80% terhadap Profil LDL dan HDL Serum Darah **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2008 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
5	**Judul :** Efek Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Peningkatan Kemampuan Fisik Berenang (Penelitian Eksperimen Laboratorium pada Mencit Jantan Remaja) **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2009 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA FIK 2009
6	**Judul :** Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2009 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** DIPA FIK 2009
7	**Judul :** Hubungan asupan energi, protein dan suplemen dengan tingkat kebugaran (Studi pada Peserta fitness di Virenka Gym Bantul-Yogyakarta) **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2010 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
8	**Judul :** Efek Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa) terhadap Pencegahan Kenaikan Tekanan Darah (Studi pada Tikus yang diberi Alkohol) **Program :** Penelitian Dasar **Tahun :** 2010 **Status :** Anggota **Tim :** Sugiharto, **Sumber :** DIPA UNNES

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	**Judul :** Tim Relawan Pasca Gempa Jateng dan DIY di Kabupaten Klaten Tahun 2006 **Program :** Mandiri/Insidental (LPM UNNES) **Tahun :** 2006 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** LPM Universitas Negeri Semarang
2	**Judul :** Pembinaan Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga dengan Senam Aerobik sebagai Upaya Pencegahan Dislipidemia di Kabupaten Wonosobo **Program :** Rutin **Tahun :** 2008 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
3	**Judul :** Sosialisasi Aquarobic sebagai Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di Kota Semarang **Program :** Rutin **Tahun :** 2008 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
4	**Judul :** Sosialisasi Olahraga Tradisional sebagai Upaya Memasyarakatkan Olahraga Kepariwisataan pada Anak SD dan SMP di Kota Semarang **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES
5	**Judul :** Penyuluhan Pengetahuan Tentang Denyut Nadi Sebagai Upaya Kontrol Fisiologis pada Peserta Senam Aerobik di Fitness Center Kartika Dewi Yogyakarta **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** DIPA FIK 2009
6	**Judul :** Aplikasi Pengetahuan Denyut Nadi dan Cairan Tubuh Sebagai Upaya Menjaga Homeostasis Akibat Latihan Fisik. (Penyuluhan pada Anggota Resimen Mahasiswa Se-Kota Semarang). **Program :** Rutin **Tahun :** 2010 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA UNNES