KEMENTRIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229
Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id
Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132306016
NIP KONVERSI	:	198112242003122001
Nama	:	Siti Baitul Mukarromah S.Si., M.Si.Med.
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Studi lanjut dengan biaya negara
TMT Ijin Belajar	:	-error-
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat Email	:	sitibaitul pada domain yahoo.co.id dan sitibaitul pada domain staff.unnes.
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/c-Penata (01-10-2011)
Jabatan Fungsional	:	Lektor (01-09-2009)
Mata Kuliah Pokok	:	ILMU GIZI, OLAHRAGA KEBUGARAN

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	**Judul :** Prevalensi obesitas pada remaja di Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2006 **Status :** Ketua **Tim :** Soegiyanto. **Sumber :** dikti

2	**Judul :** Kapasitas Vital paru dan Profil Periodesasi Heart Rate Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2002/2003 **Program :** - **Tahun :** 2002 **Status :** **Tim :** - **Sumber :** Mandiri
3	**Judul :** Pengaruh Senam aerobik terhadap Profil Lipid pada Wanita Usia 45-55 Tahun **Program :** - **Tahun :** 2007 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** Mandiri
4	**Judul :** Implementasi pembentukan kelompok kooperatif tipe stand pada kegiatan praktikum tes pengukuran olahraga dengan penilaian autentik pada mahasiswa semester IV jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNNES. **Program :** DIKS **Tahun :** 2006 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** -
5	**Judul :** Efek Aquarobics terhadap kebugaran tubuh (studi Instruktur kebugaran di Kota Semarang) **Program :** - **Tahun :** 2006 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** Mandiri
6	**Judul :** Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 60-70% HR max terhadap Lemak Tubuh (Ketua) Tahun 2007 **Program :** - **Tahun :** 2007 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** Mandiri
7	**Judul :** Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 70% dan 80% Terhadap Profil LDL dan HDL serum darah **Program :** Penelitian Pemula **Tahun :** 2008 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dipa
8	**Judul :** Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Eritrosit dan Nilai Hematokrit **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2009 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang
9	**Judul :** Pengaruh Swimming dan Jogging terhadap Bone Mineral Density **Program :** DIKS **Tahun :** 2010 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** DIKS

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN

1	**Judul :** Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas diSekolah Dasar Tahap I **Program :** Diklat Penjas **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
2	**Judul :** Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas diSekolah Dasar Tahap I **Program :** Diklat Penjas **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
3	**Judul :** Senam General sebagai Senam Kebugaran Jasmani bagi Ibu-Ibu dan remaja Puteri Di Kecamatan Kertek Kabupaten Wonosobo. **Program :** Pengabdian Masyarakat **Tahun :** 2004 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Lembaga Pengabdian
4	**Judul :** Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas diSekolah Dasar Tahap II **Program :** Diklat Penjas **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
5	**Judul :** Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas diSekolah Dasar Tahap II **Program :** Diklat Penjas **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
6	**Judul :** Pembekalan Mahasiswa UNNES (Pembekalan PPL) **Program :** PPL **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
7	**Judul :** Pembekalan Mahasiswa UNNES (Pembekalan PPL) **Program :** PPL **Tahun :** 2004 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** -
8	**Judul :** Pelatihan SKJ 2004 Guru-guru SMU dan SMK Kabupaten Wonosobo **Program :** Pengabdian Masyarakat **Tahun :** 2005 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** LPM UNNES
9	**Judul :** Pembinaan Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga dengan Senam Aerobik sebagai Upaya Pencegahan Dislipidemia di Kabupaten Wonosobo. **Program :** Rutin **Tahun :** 2008 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dipa

10	**Judul :** Sosialisasi Aquarobic Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di Kota Semarang. **Program :** Rutin **Tahun :** 2008 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Dipa
11	**Judul :** Pencegahan Dislipidemia dan Peningkatan Kebugaran Tubuh pada Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga melalui Senam Aerobik **Program :** IPTEKS **Tahun :** 2009 **Status :** Ketua **Tim :** Soegiyanto. **Sumber :** Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
12	**Judul :** Pengembangan Senam Bugar sebagai Upaya Pengendalian Kolesterol Darah pada Lanjut Usia di Kota Semarang **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dana PNBP FIK DIPA Universitas Negeri Semarang
13	**Judul :** Penerapan Kesehatan Olahraga pada Remaja sebagai Upaya Pencegahan Obesitas di Kabupaten Wonosobo **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Anggota **Tim :** Soegiyanto. **Sumber :** Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang
14	**Judul :** Pelatihan Aerobic Dance sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Wonosobo **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang
15	**Judul :** Pelatihan Sport massage pada guru penjaskes di Kabupaten Wonosobo **Program :** Rutin **Tahun :** 2009 **Status :** Anggota **Tim :** Djanu Ismanto **Sumber :** Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang
16	**Judul :** Sosialisasi Senam Bugar sebagai Upaya Pengendalial Kolesterol Darah pada Lanjut Usia di Kota Semarang **Program :** DIPA **Tahun :** 2010 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** DIPA