KEMENTRIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229
Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id
Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132058080
NIP KONVERSI	:	196805271993031002
Nama	:	Drs. Sahri M.Kes., AIFM
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Studi lanjut dengan biaya negara
TMT Ijin Belajar	:	-error-
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	sahribintayib pada domain yahoo.co.id; sahribintayib pada domain gmail.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/b-Penata Muda Tk. I (01-04-2011)
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli (01-01-2001)
Mata Kuliah Pokok	:	FISIOLOGI

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	**Judul :** Pengaruh Program Latihan Jalan 12 Minggu dengan Intensitas Rendah terhadap Perubahan Kadar HDL-LDL Kolesterol Darah. **Program :** Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). **Tahun :** 2001 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Daftar Isian Kegiatan DIK.

2	**Judul :** Pengaruh Aeroflex Exercise terhadap Perubahan Kolesterol Darah Olahragawan. **Program :** Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). **Tahun :** 1999 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Daftar Isian Kegiatan DIK.
3	**Judul :** Pengaruh latihan Aerobic Ergocycling Intensitas Sedang terhadap Kadar Eritrocite dan Nilai Hematocrite Darah. **Program :** Dosen Muda **Tahun :** 2002 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdiknas.
4	**Judul :** Pengaruh Durasi Minimal Dosis Latihan Speed Mars terhadap profil Lipid darah. **Program :** Dosen Muda. **Tahun :** 2003 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdiknas.
5	**Judul :** Pengaruh Latihan Anaerobik Acut terhadap Fragilitas darah Atlet TaeKwon-Do. **Program :** Penelitian Mandiri. **Tahun :** 1998 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Mandiri.
6	**Judul :** Pengaruh Latihan Aerobik dan An Aerobik terhadap Hematokrit Darah Atlet Bola Voli. **Program :** Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). **Tahun :** 1998 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Depdikbud.
7	**Judul :** Pengaruh Frekuensi Latihan Jalan terhadap Physical Efficiency Index. **Program :** Penelitian Mandiri. **Tahun :** 1997 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Mandiri.
8	**Judul :** Peranan Pelatih Klub Atletik dalam Realisasi Proyek "Garuda Emas" KONI Pusat di Jawa Tengah Tahun 1995. **Program :** Penelitian Mandiri. **Tahun :** 1995 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dana Mandiri.
9	**Judul :** Hubungan antara Kapasitas Vital Paru, Kadar Hemoglobin Darah dan Jam Terbang dalam Menyelam dengan Kemampuan Menyelam Nelayan Tradisional di Kawasan Karimun Jwa Kab. Jepara. **Program :** Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). **Tahun :** 1994 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdikbud.
10	**Judul :** Optimalisasi Peran Dosen Pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata Mahasiswa dalam Pemberdayaan Masyarakat Desa. **Program :** Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). **Tahun :** 2002 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** Lemlit UNNES.

11	**Judul :** Pengaruh Latihan Fisik 1 Kali Seminggu dan 2 Kali Seminggu terhadap Profil Lipid Darah. **Program :** Penelitian Mandiri. **Tahun :** 1997 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Mandiri.
12	**Judul :** Pengaruh aeroflex terhadap perubahan kolesterol darah olahragawan **Program :** Penelitian Mandiri. **Tahun :** 1999 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dana Mandiri.
13	**Judul :** Efek Program Latihan Jalan Kaki 2,4 KM terhadap Kadar HDL Kolesterol Darah Remaja dengan Masalah Obesitas **Program :** DIK **Tahun :** 2006 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdiknas.
14	**Judul :** Efek Program Latihan Jalan Kaki 2,4 KM terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Wanita Karier di Universitas Negeri Semarang **Program :** Dosen Muda, Kajian Wanita **Tahun :** 2007 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdiknas

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	**Judul :** Upaya Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Melalui Penerapan Ilmu-Ilmu Fisioterapi dan Rehabilitasi Olahraga Bidang Ilmu Keolahragaan Kesehatan **Program :** PPM Tingkat Jurusan IKOR **Tahun :** 2003 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Jurusan IKOR FIK UNNES & Swadaya.
2	**Judul :** Program Pemberdayaan Masyarakat sebagai Upaya Pengelolaan dan Pengendalian Wana Wisata Watu Tedeng kaitannya dengan Olahraga Arung Jeram Ds. Selomerto Kec. Selomerto Kab. Wonosobo **Program :** PPM Mandiri **Tahun :** 2002 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** Dinas Pariwisata, PT. Perhutani, Swadaya.
3	**Judul :** Penyelaman Tradisional dan Pengenalan SCUBA Diving pada Masyarakat Kawasan Kepulauan Karimunjawa Kab. Jepara. **Program :** PPM Mandiri **Tahun :** 2002 **Status :** Mandiri **Tim :** - **Sumber :** Pemkab. Jepara, Swadaya.

4	**Judul :** Penyuluhan Massge / Pijat untuk Kesehatan di Kelurahan muntal Kec. Gunungpati Kotamadya. Semarang. **Program :** Dana LPM IKIP Semarang. **Tahun :** 1995 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** LPM IKIP Semarang.
5	**Judul :** Penyuluhan Metode Praktis Massage untuk Kelelahan pada Masyarakat di Semarang Timur. **Program :** LPM UNNES. **Tahun :** 2000 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** LPM UNNES.
6	**Judul :** Pelatihan Sport Massage pada Guru sekolah lanjutan di Kab. Pemalang. **Program :** LPM IKIP Semarang **Tahun :** 1998 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Depdikbud.
7	**Judul :** Pengembangan Metode Praktis Massage untuk Kelellahan pada Pemuda Sebaya di Kota Salatiga. **Program :** Pengabdian Mandiri. **Tahun :** 2004 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Pemkot. Salatiga, Swadaya.
8	**Judul :** Peningkatan Kemampuan Pelatih Bulutangkis dalam Melatih Club-Club yang Bernaung di Cabang PBSI Kotamadya Semarang Tahun 1995 Semarang. **Program :** OPF LPM IKIP Semarang. **Tahun :** 1995 **Status :** Anggota **Tim :** - **Sumber :** LPM IKIP Semarang.
9	**Judul :** Upaya Pengembangan Olahraga dan Rekreasi Kelautan melalui Bidang Olahraga Kesehatan. **Program :** PPM Tingkat Fakultas. **Tahun :** 2001 **Status :** Ketua **Tim :** - **Sumber :** Dana Fakultas; Swadaya.