

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b>
	<b>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</b>
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unes@unes.ac.id Website <a href="http://www.unnes.ac.id">http://www.unnes.ac.id</a>

#### A. Biodata Dosen

NIP	:	132307269
NIP KONVERSI	:	197511052005011002
Nama	:	Mohamad Annas S.Pd. M.Pd.
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	annasmohammad pada domain gmail.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/a-Penata Muda (01-02-2006)
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli (01-06-2007)
Mata Kuliah Pokok	:	Pendidikan Gerak Sepak Bola

#### B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	<p><b>Judul :</b> Perbedaan Latihan Smes Kedeng Antara Menggunakan Area Bertahap dan Area Tetap Terhadap Keterampilan Smes Kedeng Sepak Takraw Pada Siswa Putra Kelas II SMA Negeri Subah Batang Tahun 1999.</p> <p><b>Program :</b> Penulisan Skripsi <b>Tahun :</b> 1999 <b>Status :</b> Mandiri</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Mandiri</p>
2	<p><b>Judul :</b> Perbedaan Latihan Doble Leg Bound dan Alternate Leg Bound Terhadap Prestasi Lompat Jauh Gaya Jongkok, Studi Eksperimen di SMA Negeri Subah Batang Tahun 2002</p> <p><b>Program :</b> Penulisan Tesis <b>Tahun :</b> 2002 <b>Status :</b> Mandiri</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Mandiri</p>
3	<p><b>Judul :</b> Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi, Status Gizi dan Kadar Hb dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Kasus di MTs Al Asror Gunung Pati)</p> <p><b>Program :</b> DIK <b>Tahun :</b> 2008 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
4	<p><b>Judul :</b> Profil Kesegaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Semester V Tahun 2010</p> <p><b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 2010 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> FAKULTAS</p>
5	<p><b>Judul :</b> Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Terhadap Ketahanan Fisik Atlet Senam Ritmik di Klub Senam Wimilia Kota Semarang Tahun 2010</p> <p><b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 2010 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Fakultas</p>

### C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	<b>Judul :</b> Sosialisasi Peraturan Pertandingan Sepakbola Tahun 2005 <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 2007 <b>Status :</b> Ketua <b>Tim :</b> - <b>Sumber :</b> Mandiri
2	<b>Judul :</b> Pelatihan Senam Artistik di GOR Senam Ragunan Jakarta Tahun 2008 <b>Program :</b> RUTIN <b>Tahun :</b> 2008 <b>Status :</b> Ketua <b>Tim :</b> - <b>Sumber :</b> DIPA
3	<b>Judul :</b> Sosialisasi Model Pembelajaran Gerak Berdasar Problem Solver Bagi Guru - Guru Pendidikan Jasmani Di Slawi Kabupaten Tegal <b>Program :</b> RUTIN <b>Tahun :</b> 2009 <b>Status :</b> Ketua <b>Tim :</b> - <b>Sumber :</b> DIPA UNNES