

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b>
	<b>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</b>
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unes@unes.ac.id Website <a href="http://www.unnes.ac.id">http://www.unnes.ac.id</a>

#### A. Biodata Dosen

NIP	:	132058080
NIP KONVERSI	:	196805271993031002
Nama	:	Drs. Sahri M.Kes., AIFM
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Studi lanjut dengan biaya negara
TMT Ijin Belajar	:	-error-
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	sahribintayib pada domain yahoo.co.id; sahrbintayib pada domain gmail.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/b-Penata Muda Tk. I (01-04-2011)
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli (01-01-2001)
Mata Kuliah Pokok	:	FISIOLOGI

#### B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	<b>Judul :</b> Pengaruh Program Latihan Jalan 12 Minggu dengan Intensitas Rendah terhadap Perubahan Kadar HDL-LDL Kolesterol Darah. <b>Program :</b> Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). <b>Tahun :</b> 2001 <b>Status :</b> Anggota <b>Tim :</b> - <b>Sumber :</b> Daftar Isian Kegiatan DIK.

2	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Aeroflex Exercise terhadap Perubahan Kolesterol Darah Olahragawan.  <b>Program :</b> Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). <b>Tahun :</b> 1999 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Daftar Isian Kegiatan DIK.</p>
3	<p><b>Judul :</b> Pengaruh latihan Aerobic Ergocycling Intensitas Sedang terhadap Kadar Eritrocite dan Nilai Hematocrite Darah.  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 2002 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Depdiknas.</p>
4	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Durasi Minimal Dosis Latihan Speed Mars terhadap profil Lipid darah.  <b>Program :</b> Dosen Muda. <b>Tahun :</b> 2003 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Depdiknas.</p>
5	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Latihan Anaerobik Acut terhadap Fragilitas darah Atlet TaeKwon-Do.  <b>Program :</b> Penelitian Mandiri. <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Mandiri.</p>
6	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Latihan Aerobik dan An Aerobik terhadap Hematokrit Darah Atlet Bola Voli.  <b>Program :</b> Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Depdikbud.</p>
7	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Frekuensi Latihan Jalan terhadap Physical Efficiency Index.  <b>Program :</b> Penelitian Mandiri. <b>Tahun :</b> 1997 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Mandiri.</p>
8	<p><b>Judul :</b> Peranan Pelatih Klub Atletik dalam Realisasi Proyek "Garuda Emas" KONI Pusat di Jawa Tengah Tahun 1995.  <b>Program :</b> Penelitian Mandiri. <b>Tahun :</b> 1995 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Dana Mandiri.</p>
9	<p><b>Judul :</b> Hubungan antara Kapasitas Vital Paru, Kadar Hemoglobin Darah dan Jam Terbang dalam Menyelam dengan Kemampuan Menyelam Nelayan Tradisional di Kawasan Karimun Jwa Kab. Jepara.  <b>Program :</b> Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). <b>Tahun :</b> 1994 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Depdikbud.</p>
10	<p><b>Judul :</b> Optimalisasi Peran Dosen Pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata Mahasiswa dalam Pemberdayaan Masyarakat Desa.  <b>Program :</b> Penelitian Dana Daftar Isian Kegiatan (DIK). <b>Tahun :</b> 2002 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Lemlit UNNES.</p>

11	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Latihan Fisik 1 Kali Seminggu dan 2 Kali Seminggu terhadap Profil Lipid Darah.</p> <p><b>Program :</b> Penelitian Mandiri. <b>Tahun :</b> 1997 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Mandiri.</p>
12	<p><b>Judul :</b> Pengaruh aeroflex terhadap perubahan kolesterol darah olahragawan</p> <p><b>Program :</b> Penelitian Mandiri. <b>Tahun :</b> 1999 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Dana Mandiri.</p>
13	<p><b>Judul :</b> Efek Program Latihan Jalan Kaki 2,4 KM terhadap Kadar HDL Kolesterol Darah Remaja dengan Masalah Obesitas</p> <p><b>Program :</b> DIK <b>Tahun :</b> 2006 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Depdiknas.</p>
14	<p><b>Judul :</b> Efek Program Latihan Jalan Kaki 2,4 KM terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Wanita Karier di Universitas Negeri Semarang</p> <p><b>Program :</b> Dosen Muda, Kajian Wanita <b>Tahun :</b> 2007 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Depdiknas</p>

### C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	<p><b>Judul :</b> Upaya Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Melalui Penerapan Ilmu-Ilmu Fisioterapi dan Rehabilitasi Olahraga Bidang Ilmu Keolahragaan Kesehatan</p> <p><b>Program :</b> PPM Tingkat Jurusan IKOR <b>Tahun :</b> 2003 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Jurusan IKOR FIK UNNES &amp; Swadaya.</p>
2	<p><b>Judul :</b> Program Pemberdayaan Masyarakat sebagai Upaya Pengelolaan dan Pengendalian Wana Wisata Watu Tedeng kaitannya dengan Olahraga Arung Jeram Ds. Selomerto Kec. Selomerto Kab. Wonosobo</p> <p><b>Program :</b> PPM Mandiri <b>Tahun :</b> 2002 <b>Status :</b> Mandiri</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Dinas Pariwisata, PT. Perhutani, Swadaya.</p>
3	<p><b>Judul :</b> Penyelaman Tradisional dan Pengenalan SCUBA Diving pada Masyarakat Kawasan Kepulauan Karimunjawa Kab. Jepara.</p> <p><b>Program :</b> PPM Mandiri <b>Tahun :</b> 2002 <b>Status :</b> Mandiri</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Pemkab. Jepara, Swadaya.</p>

4	<p><b>Judul :</b> Penyuluhan Massage / Pijat untuk Kesehatan di Kelurahan muntal Kec. Gunungpati Kotamadya. Semarang.</p> <p><b>Program :</b> Dana LPM IKIP Semarang. <b>Tahun :</b> 1995 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> LPM IKIP Semarang.</p>
5	<p><b>Judul :</b> Penyuluhan Metode Praktis Massage untuk Kelelahan pada Masyarakat di Semarang Timur.</p> <p><b>Program :</b> LPM UNNES. <b>Tahun :</b> 2000 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> LPM UNNES.</p>
6	<p><b>Judul :</b> Pelatihan Sport Massage pada Guru sekolah lanjutan di Kab. Pemasang.</p> <p><b>Program :</b> LPM IKIP Semarang <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Depdikbud.</p>
7	<p><b>Judul :</b> Pengembangan Metode Praktis Massage untuk Kelellahan pada Pemuda Sebaya di Kota Salatiga.</p> <p><b>Program :</b> Pengabdian Mandiri. <b>Tahun :</b> 2004 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Pemkot. Salatiga, Swadaya.</p>
8	<p><b>Judul :</b> Peningkatan Kemampuan Pelatih Bulutangkis dalam Melatih Club-Club yang Bernaung di Cabang PBSI Kotamadya Semarang Tahun 1995 Semarang.</p> <p><b>Program :</b> OPF LPM IKIP Semarang. <b>Tahun :</b> 1995 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> LPM IKIP Semarang.</p>
9	<p><b>Judul :</b> Upaya Pengembangan Olahraga dan Rekreasi Kelautan melalui Bidang Olahraga Kesehatan.</p> <p><b>Program :</b> PPM Tingkat Fakultas. <b>Tahun :</b> 2001 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> Dana Fakultas; Swadaya.</p>