

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b>
	<b>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</b>
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website <a href="http://www.unnes.ac.id">http://www.unnes.ac.id</a>

#### A. Biodata Dosen

NIP	:	131469635
NIP KONVERSI	:	195412301985031004
Nama	:	Drs Prapto Nugroho M,Kes
Prodi Asal	:	Ilmu Keolahragaan-S1
Jabatan	:	Manajer (Manajer Aset Kelud )
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/d-Penata Tk. I (01-04-2006)
Jabatan Fungsional	:	Lektor (01-02-2006)
Mata Kuliah Pokok	:	TENIS LAPANGAN

#### B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	<b>Judul</b> : PENGARUH PROGRAM LATIHAN FISIK KOMBINASI GROUNDSTROKES TERHADAP PENINGKATAN SISTEM ENERGI PEMAIN TENIS LAPANGAN <b>Program</b> : DOSEN MUDA <b>Tahun</b> : 2006 <b>Status</b> : Ketua <b>Tim</b> : - <b>Sumber</b> : DIPA PNBPN UNNES

2	<p><b>Judul :</b> PENYUSUNAN TES FISIK PEMAIN TENIS LAPANGAN  <b>Program :</b> DOSEN MUDA <b>Tahun :</b> 2007 <b>Status :</b> Mandiri  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIPA</p>
3	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Program Latihan Jalan 12 Minggu Dengan Intensitas Rendah Terhadap Perubahan Kadar HDL-LDL Kolesterol Darah  <b>Program :</b> DIK <b>Tahun :</b> 2001 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> Soegiyanto.  <b>Sumber :</b> Depdiknas</p>
4	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Latihan Bersepeda terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMP Negeri Kotamadia Semarang Th 1996/11997  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 1996 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
5	<p><b>Judul :</b> Pengaruh Latihan Daya Tungkai Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas 2 STM Negeri Kotamadia Semarang  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 1997 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
6	<p><b>Judul :</b> Perbandingan Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani Seri 1 dan 2 Th 1984 Terhadap Latihan Senam Kesegaran Jasmani siswa Putera SMA Negeri Klepu Th 1988/1989 Kab Semarang  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 1988 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
7	<p><b>Judul :</b> Perbandingan Metode Latihan Pukulan Dengan Raket Pickle Ball Dan Raket Tenis Lapangan Terhadap Hasil Pukulan Tenis Mahasiswa FPOK IKIP Semarang  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 1991 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
8	<p><b>Judul :</b> Perilaku Ajar Guru Pendidikan Jasmani Kelas VI Dalam Memberikan Giliran di Sekolah Dasar Negeri Kota Madia Semarang Th 1993  <b>Program :</b> <b>Tahun :</b> 1993 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
9	<p><b>Judul :</b> Relevansi Tes Khusus Ketrampilan Dengan Mata Kuliah Senam Semester I Pada Mahasiswa FPOK IKIP Semarang Th 1989/1990  <b>Program :</b> Dosen Muda <b>Tahun :</b> 1989 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>

10	<b>Judul :</b> Quick programe skill khusus tenis lapangan dengan 9 (nine) season aproach <b>Program :</b> dosen muda <b>Tahun :</b> 2009 <b>Status :</b> Ketua <b>Tim :</b> - <b>Sumber :</b> DIPA UNNES
----	---

### **C. Pengabdian Kepada Masyarakat**

NO	PENGABDIAN
1	<p><b>Judul :</b> Meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat dan Bugar Melalui Kegiatan Senam General Bagi Guru-Guru TK DI Kab Banjarnegara  <b>Program :</b> Tahun : 2004 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIK UNNES</p>
2	<p><b>Judul :</b> Pembinaan Peserta Senam Sehat Indonesia Di Kecamatan Candisari Kodia Semarang  <b>Program :</b> Tahun : 1993 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> OPF IKIP Semarang</p>
3	<p><b>Judul :</b> Peningkatan dan Pemnbinaan Prestasi Pelatih Bola Volley Kecamatan Jekulo Kab Kudus  <b>Program :</b> Tahun : 1992 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> OPF IKIP Semarang</p>
4	<p><b>Judul :</b> Pembinaan Tenis Lapangan Bagi Remaja Menoreh Sampangan  <b>Program :</b> Tahun : 1991 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Proyek Peningkatan PT IKIP SMG</p>
5	<p><b>Judul :</b> Pelatihan managemen tenis lapangan pada pelatih tenis lapangan di kota semarang  <b>Program :</b> Tahun : 2009 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
6	<p><b>Judul :</b> Pelatihan woodball sebagai model pembelajaran golf bagi guru pendidikan jasmani kab Tegal  <b>Program :</b> Tahun : 2008 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
7	<p><b>Judul :</b> sosialisasi olahraga kepariwisataan pada anak s SD dan SMP di kota semarang  <b>Program :</b> Tahun : 2009 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b></p>
8	<p><b>Judul :</b> Pelatihan permainan tenis bagi guru Pendidikan Jasmani di Kabupaten Pekalongan  <b>Program :</b> Tahun : 2010 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> Anggaran DIPA</p>