

| | |
|---|---|
|  | KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN |
| | UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG |
| | Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website http://www.unnes.ac.id |

A. Biodata Dosen

| | | |
|------------------------|---|--|
| NIP | : | 131469636 |
| NIP KONVERSI | : | 195711231985031001 |
| Nama | : | Dr. Sugiharto, Drs., M.S. |
| Prodi Asal | : | Ilmu Keolahragaan-S1 |
| Jabatan | : | - |
| Status Studi Lanjut | : | Tidak sedang studi lanjut |
| Jenis Kelamin | : | Laki-laki |
| Alamat Email | : | sugihartoikorsmg pada domain yahoo.co.id |
| Pangkat/Golongan/Ruang | : | IV/a-Pembina (01-04-2001) |
| Jabatan Fungsional | : | Lektor (01-01-2001) |
| Mata Kuliah Pokok | : | PENDIDIKAN GERAK BULUTANGKIS |

B. Penelitian

| NO | PENELITIAN |
|----|---|
| 1 | <p>Judul : Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Submaksimal Terhadap Respon Lipolisis Triglicerida Plasma Pada Atlit dan Non Atlit Program : DIK Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : DIK</p> |
| 2 | <p>Judul : Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Submaksimal Terhadap Respon Lipolisis Triglicerida Plasma Pada Atlit dan Non Atlit Program : DIK Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : DIK</p> |
| 3 | <p>Judul : Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Penurunan Asam Lemak Bebas Program : DIKS Tahun : 2005 Status : Mandiri Tim : - Sumber : DIKS</p> |
| 4 | <p>Judul : Pengaruh Dosis Latihan Fisik Aerobik Terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh, Asam Lemak Bebas Darah dan Kadar Leptin Darah Pada Mahasiswi Universitas Negeri Semarang Program : Mandiri Tahun : 2005 Status : Mandiri Tim : - Sumber : Mandiri</p> |
| 5 | <p>Judul : Pengaruh Dosis Latihan Fisik Aerobik Terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh, Asam Lemak Bebas Darah dan Kadar Leptin Darah Pada Mahasiswi Universitas Negeri Semarang Program : Mandiri Tahun : 2005 Status : Penulis Utama Tim : - Sumber : Mandiri</p> |
| 6 | <p>Judul : Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Submaksimal terhadap Leptin Program : DIK Tahun : 2007 Status : Mandiri Tim : - Sumber : DIK</p> |
| 7 | <p>Judul : Pengaruh Latihan Fisik Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan Program : DIKS Tahun : 2009 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKS</p> |
| 8 | <p>Judul : Efek Teh Rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i>) terhadap Pencegahan Kenaikan Tekanan Darah (Studi pada Tikus yang diberi Alkohol) Program : Penelitian Dasar Tahun : 2010 Status : Ketua Tim : Sugiarto Sumber : DIPA UNNES</p> |

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

| NO | PENGABDIAN |
|----|--|
| 1 | Judul : Peningkatan dan Pembinaan Olahraga Sepak Takraw Bagi Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar se Kecamatan Tembalang Kota Semarang Program : Tahun : 2002 Status : Anggota Tim : - Sumber : UNNES |
| 2 | Judul : Pelatihan Olahraga Senam Poco-Poco Bagi Masyarakat di Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang Program : Tahun : 2002 Status : Anggota Tim : - Sumber : UNNES |
| 3 | Judul : Official Renang Atlet BAPOMI Jateng POMNAS 2003 di Riau Program : Tahun : 2003 Status : Ketua Tim : - Sumber : BAPOMI JATENG |
| 4 | Judul : Panitia Pelaksanaan Perlombaan Renang POPDA SD dan SLTP Tingkat Jawa Tengah Tahun 2003 Program : Tahun : 2003 Status : Ketua Tim : - Sumber : Dinas Pendidikan Nasional |
| 5 | Judul : Panitia Pelaksana Lomba Olahraga Renang Usia Dini Tingkat Jawa Tengah Tahun 2003 Program : Tahun : 2003 Status : Ketua Tim : - Sumber : Dinas Pendidikan Nasional |
| 6 | Judul : Pelatih Polo Air Team Jawa Tengah 2004 Program : Kejurnas Tahun : 2004 Status : Ketua Tim : - Sumber : Pengda PRSI Jawa Tengah |
| 7 | Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SD Tingkat Jawa Tengah Tahun 2005 Program : DIKNAS Jawa Tengah Tahun : 2005 Status : Ketua Tim : - Sumber : Dinas Pendidikan Nasional Jawa tengah |
| 8 | Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SMP Tingkat Jawa Tengah Tahun 2005 Program : DIKNAS Jateng Tahun : 2005 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jateng |

| | |
|----|---|
| 9 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SMA Tingkat Jawa Tengah Tahun 2005 Program : DIKNAS Jateng Tahun : 2005 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jawa Tengah</p> |
| 10 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang Pekan Olahraga Usia Dini Tingkat Jawa Tengah Tahun 2006 Program : Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : - Sumber : Diknas Jateng</p> |
| 11 | <p>Judul : Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kesehatan Anak Usia Dini Bagi Guru TK di Kabupaten Wonosobo Program : Tahun : 2005 Status : Anggota Tim : Hadi Setyo Subiyono-Said Junaidi Sumber : UNNES</p> |
| 12 | <p>Judul : Tim Teknis dan Psikologi KONI Jawa Tengah Program : KONI Tahun : 2006 Status : Anggota Tim : - Sumber : KONI Jateng</p> |
| 13 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SD Tingkat Jawa Tengah Tahun 2006 Program : Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jateng</p> |
| 14 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SMP Tingkat Jawa Tengah Tahun 2006 Program : Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jawa tengah</p> |
| 15 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SMA Tingkat Jawa Tengah Tahun 2006 Program : Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jawa Tengah</p> |
| 16 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SD Tingkat Jawa Tengah Tahun 2007 Program : Tahun : 2007 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jawa Tengah</p> |
| 17 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Lomba Renang POPDA SMA Tingkat Jawa Tengah Tahun 2007 Program : Tahun : 2007 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIKNAS Jawa Tengah</p> |

| | |
|----|--|
| 18 | <p>Judul : Panitia Pelaksana Pertandingan Bulutangkis POMDA Jawa Tengah Program : BAPOMI Jawa Tengah Tahun : 2007 Status : Ketua Tim : - Sumber : BAPOMI Jawa Tengah</p> |
| 19 | <p>Judul : Kejuaraan Terbuka Tenis Beregu Dan Perorangan Se Kabupaten Demak Program : Tahun : 2007 Status : Tim : - Sumber : Direktorat Pendidikan Masyarakat Direktorat Jenderal Pendidikan Luar Sekolah Departemen Pendidikan N</p> |
| 20 | <p>Judul : Wasit Kegiatan Pekan Olahraga dan Integrasi Mahasiswa, Pelajar dan Taruna (PORSIMAPTAR) Program : Tahun : 2008 Status : Ketua Tim : - Sumber :</p> |
| 21 | <p>Judul : Pelaksana Cabang Olahraga Renang PORWAKOS Tahun 2007 Program : Tahun : 2007 Status : Ketua Tim : - Sumber :</p> |
| 22 | <p>Judul : Panitia Pelaksana POPDA SMP Tingkat Jawa Tengah Tahun 2006 Program : Tahun : 2008 Status : Ketua Tim : - Sumber :</p> |
| 23 | <p>Judul : PENYEBARLUASAN FINA HAND BOOK 2009-2013 DAN PELATIHAN PERWASITAN RENANG BAGI GURU PENJASORKES TINGKAT KABUPATEN WONOSOBO Program : PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT Tahun : 2010 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA</p> |