

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
	UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132308390
NIP KONVERSI	:	197805252005011002
Nama	:	Arif Setiawan S.Pd, M.Pd
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	arif_unnes. yahoo.co.id
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/c-Penata (01-10-2011)
Jabatan Fungsional	:	Lektor (01-09-2009)
Mata Kuliah Pokok	:	Teori Praktek Senam

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	Judul : Model Senam Pekerja Untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja Buruh Program : Hibah Bersaing Tahun : 2006 Status : Anggota Tim : Mugiyo Hartono Sumber : DIKTI
2	Judul : PENGARUH GAYA PEMBELAJARAN DAN KEKUATAN OTOT TERHADAP HASIL BELAJAR HANDSTAND Program : Tahun : 2007 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA
3	Judul : PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT DAN FLEKSIBILITAS SENDI TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 M GAYA PUNGGUNG Program : DOSEN MUDA Tahun : 2006 Status : Anggota Tim : TRI TUNGGAL SETIAWAN Sumber : DIKNAS

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	Judul : SOSIALISASI SENAM KEBUGARAN DI POSYANDU LANSIA KUNCUP MEKAR KELURAHAN KRAPYAK KECAMATAN SEMARANG BARAT KOTA SEMARANG TH 2006 Program : RUTIN Tahun : 2006 Status : Anggota Tim : - Sumber : DIPA
2	Judul : PENGENALAN SENAM OSTEOPOROSIS BAGI IBU-IBU DI KECAMATAN LIMBANGAN Program : RUTIN Tahun : 2008 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA
3	Judul : PENGENALAN SENAM AEROBIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN OBESITAS BAGI IBU-IBU PKK DI KECAMATAN PEDURUNGAN Program : RUTIN Tahun : 2009 Status : Ketua Tim : - Sumber : LP2M
4	Judul : peningkatan ketrampilan praktik senam pencegahan osteoporosis bagi kader kesehatan desa di kecamatan limbangan kabupaten kendal Program : dipa rutin Tahun : 2011 Status : Anggota Tim : Hadi Setyo Subiyono-IRWAN BUDIONO Sumber : dipa