



USULAN PROGRAM KREATIFITAS MAHASISWA
“UPAYA PEMANFAATAN DAUN ANTANAN
(*Centella asiatica L*) MENJADI TEH YANG
BERKHASIAH BAGI KESEHATAN”

PKM KEWIRAUSAHAAN

Diusulkan Oleh:

1. Susan Nita Budhi : 6101411225 / 2011
2. Nurul Azizah : 6101410088 / 2010
3. Elva Selfiana Lumbanraja: 6301411139 / 2011
4. Iin Permanasari : 6102410003 / 2010

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
SEMARANG
2012

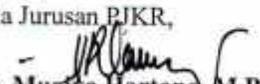
**HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
LAPORAN AKHIR**

1. Judul Kegiatan : Upaya Pemanfaatan Daun Antanan (*Centella asiatica L*) Menjadi Teh yang Bermanfaat Bagi Kesehatan
2. Bidang Kegiatan : () PKM-P () PKM-K () PKM-T () PKM-M
3. Bidang Ilmu : () Kesehatan () Pertanian
(Pilih salah satu) () MIPA () Teknologi dan Rekayasa
() Sosial Ekonomi () Humaniora () Pendidikan
4. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Susan Nita Budhi
 - b. NIM : 6101411225
 - c. Jurusan : Pend.Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi S1
 - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
 - e. Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Desa Mulyasari, Majenang-Cilacap
 - f. Alamat email : suzannitcha@ymail.com
5. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis : 3 orang
6. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Supriyono, S.Pd., M.Or.
 - b. NIP : 197201271998021001
 - c. Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Mangunsari RT 03/RW04 Gunung Pati
HP 085865628825
7. Biaya Kegiatan Total :
 - a. Dikti : Rp. 5.500.000,00
 - b. Dana Pribadi : Rp. 1.250,00
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan

Semarang, 3 Juni 2012

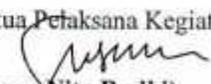
Menyetujui,

Ketua Jurusan PJKR,


(Drs. Mugyo Hartono, M.Pd.)

NIP. 19610901988031002

Ketua Pelaksana Kegiatan,


(Susan Nita Budhi)

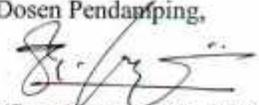
NIM. 6101411225

Pembantu Rektor Bid. Kemahasiswaan
Universitas Negeri Semarang,

(Prof. Dr. Masrukhi, M.Pd.)

NIP. 196205081988031002

Dosen Pendamping,


(Supriyono, S.Pd., M.Or.)

NIP. 197201271998021001

UPAYA PEMANFAATAN DAUN ANTANAN (*Centella asiatica L*) MENJADI TEH YANG BERKHASIAT BAGI KESEHATAN

ABSTRAK

Antanan (*Centella asiatica L*) merupakan tanaman liar yang banyak tumbuh di perkebunan, ladang, serta pematang sawah. Daun antanan mempunyai kandungan asam bebas, mineral, vitamin B dan vitamin C. Bahan utamanya yang dikandungnya adalah streoid (*glikosida triterpenoida*). *Triterpenoida* merupakan antilepra dan penyembuh luka yang luar biasa. Manfaat dari daun antanan yaitu untuk meningkatkan ketahanan tubuh, memberi efek positif terhadap daya rangsang saraf otak, dll. Peluang usaha dari pemasaran daun teh antanan sangat baik, meskipun sudah banyak dipasaran minuman – minuman kesehatan. Teh antanan ini di produksi di daerah Majenang, kabupaten Cilacap. Teh daun antanan memiliki kelebihan dibanding dengan minuman-minuman lain karena memiliki khasiat-khasiat yang bermanfaat bagi tubuh. Pembuatan teh antanan sangat sederhana, yaitu dengan cara, pemilihan bahan baku, pemisahan daun dengan tulang, pencucian daun, penirisan daun, pengeringan daun dengan cara dijemur, pengovenan selama 10 menit, penumbukan daun dan terakhir pengemasan produk. Proses pemasaran, ada beberapa alternatif yang digunakan yaitu dengan cara pengemasan produk yang cukup menarik, menggunakan media leaflet, brosur, mengenalkan secara langsung kepada masyarakat, mengadakan kerjasama dengan beberapa toko dan lain-lain.

Kata kunci : Teh, teh herbal daun antanan

I. Judul Program

UPAYA PEMANFAATAN DAUN ANTANAN (*Centella asiatica L*) MENJADI TEH YANG BERKHASIAH BAGI KESEHATAN

II. Latar Belakang

Antanan (*Centella asiatica L*) merupakan tanaman liar yang banyak tumbuh di perkebunan, ladang, serta pematang sawah. Selain antanan tumbuhan ini memiliki nama berdasar penyebutan di daerah masing-masing seperti antanan, panegowang, rendeng, caling rambut, kos tekosan, antanan dan kaki kuda. Jenis antanan yang sering dijumpai adalah antanan hijau dan antanan merah. Tempat yang disukai oleh antanan hijau yaitu tempat agak lembab dan terbuka atau agak ternaungi.

Daun antanan mempunyai kandungan asam bebas, mineral, vitamin B dan vitamin C. Bahan utamanya yang dikandungnya adalah streoid (*glikosida triterpenoida*). *Triterpenoida* merupakan antilepra dan penyembuh luka yang luar biasa. Tanaman ini sering kali diabaikan oleh banyak orang, karena mereka belum tahu betul manfaat dari tanaman tersebut. Padahal manfaat dari daun antanan begitu banyak, diantaranya untuk meningkatkan ketahanan tubuh, untuk menyembuhkan lepra (penyakit menular kronik yang disebabkan oleh *Mycobacterium leprae*) dan tuberkulosis (TBC), memberi efek positif terhadap daya rangsang saraf otak, dan memperlancar transportasi darah pada pembuluh-pembuluh otak. Bahkan saat ini sudah dimanfaatkan sebagai tonik untuk memperkuat dan meningkatkan daya tahan otak dan saraf, sehingga dapat meningkatkan kemampuan belajar. Selain itu juga dapat membantu meningkatkan daya ingat dan stamina tubuh. Oleh karena itu kelompok kami mengambil judul proposal “Upaya Pemanfaatan Daun Antanan (*Centella asiatica L*) Menjadi Teh yang Bermanfaat Bagi Kesehatan”.

III. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan pada latar belakang diatas, maka rumusan masalah yang akan dibahas dalam penulisan proposal ini yaitu:

1. Bagaimana cara memanfaatkan tanaman antanan menjadi teh yang berkhasiat bagi kesehatan dan digemari masyarakat ?
2. Bagaimana cara menciptakan suatu peluang usaha kecil menengah yang bisa mendatangkan keuntungan ?
3. Bagaimana cara pembuatan dan pemasaran teh antanan ?

IV. Tujuan

Tujuan yang hendak dicapai dalam program ini antara lain:

4. Memanfaatkan tanaman antanan yang dianggap tidak bermanfaat, menjadi teh yang berkhasiat bagi kesehatan dan digemari oleh masyarakat.
5. Menciptakan suatu peluang usaha yang berorientasi profit.
6. Mengetahui cara pembuatan dan pemasaran teh.

V. Luaran yang Diharapkan

Adapun luaran yang diharapkan dari program ini adalah:

1. Terciptanya teh antanan sebagai minuman yang menyehatkan dan digemari masyarakat.
2. Terciptanya peluang usaha mandiri yang bergerak di sector kesehatan dan ekonomi.

VI. Kegunaan Program

Kegunaan program kreativitas ini adalah:

1. Meningkatkan kreatifitas inovatif mahasiswa dalam menemukan hasil karya yang dapat digunakan sebagai peluang usaha yang menguntungkan.
2. Memberikan gambaran mengenai upaya pemanfaatan dan pengelolaan tanaman antanan menjadi teh antanan.

VII. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

1. Analisis Produk

a. Jenis dan nama produk

Produk teh antanan ini merupakan salah satu jenis teh yang terbuat dari daun antanan dengan nama produk “Antanan Tea”.

b. Keunggulan Produk

Teh antanan ini berkhasiat bagi kesehatan, seperti kandungan asam bebas, mineral, vitamin B dan vitamin C. Bahan utamanya yang dikandungnya adalah streoid (*glikosida triterpenoida*). *Triterpenoida* merupakan antilepra dan penyembuh luka yang luar biasa. Daun antanan juga berfungsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan daya ingat, serta meningkatkan kemampuan belajar. Teh antanan dapat dikonsumsi oleh semua kalangan masyarakat.

c. Perolehan bahan baku

Perolehan bahan baku ini daerah desa Pahonjean, kecamatan Majenang, Kabupaten Cilacap.

d. Peluang pasar

Walaupun sudah banyak dipasaran minuman-minuman kesehatan tetapi tidak menutup kemungkinan usaha ini tetap mendapatkan pangsa pasar yang cukup luas. Seperti halnya dengan minuman-minuman lain yang banyak dijumpai, teh antanan mempunyai kelebihan dibandingkan dengan minuman-minuman lain yang ada, karena berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan. Kami menawarkan produk ini diarahkan untuk konsumen pada semua lapisan masyarakat dengan harga Rp 10.000,00/pack.

e. Media promosi yang digunakan

Untuk menunjang proses pemasaran, ada beberapa alternatif yang digunakan yaitu dengan cara pengemasan produk yang cukup menarik, menggunakan media leaflet, brosur, mengenalkan secara langsung kepada masyarakat, mengadakan kerjasama dengan beberapa toko dan lain-lain.

2. Analisis Produksi atau Operasi

a. Peralatan dan perlengkapan

Nama	Jumlah
kompur gas	2
oven	4
tabung gas	2
loyang	8
baskom	4
tampah	5
susuk kayu	2
gunting	4
sendok	1 lusin
penumbuk	4
timbangan	1
ember	4
saringan	4
regulator+selang	2
leaflet	340
banner	2

b. Proses produksi

Proses produksiteh daun antanan yaitu:

- a) Pilih bahan baku yang baik dan segar
- b) Pisahkan daun antanan dengan tulang daunnya
- c) Cuci daun antanan yang sudah terpisah dari tulang daunnya
- d) Tiriskan daun antanan yang telah dibersihkan
- e) Keringkan daun antanan dengan menggunakan oven agar kandungan air dalam daun antanan hilang
- f) Tumbuk daun antanan tetapi jangan terlalu halus
- g) Tahap akhir pengemasan teh daun antanan dengan kemasan yang menarik.

3. Analisis Keuangan

Investasi Awal

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
kompur gas	2	452.000	904.000
oven	4	140.000	560.000
tabung gas	2	500.000	1.000.000
loyang	8	20.000	160.000
baskom	4	15.000	60.000
tampah	5	18.000	90.000
susuk kayu	2	7.000	14.000
gunting	4	10.500	42.000
sendok	1 lusin		13.000
penumbuk	4	10.000	40.000
timbangan			68.000
ember	4	27.500	110.000
saringan	4	7.000	28.000
regulator+selang	2	180.000	360.000
TOTAL			3.449.000

Biaya Operasional Selama 4 Bulan

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
daun antanan	68 kg	20.000	1.360.000
plastik I ons	18	3500	63.000
plastik 1/2 kg	4	15.000	60.000
label	337	500	168.500
kertas pembungkus	337	2.000	674.000
isi ulang gas	3	85.000	255.000
sewa alat press	2	100.000	200.000
biaya metik			100.000
TOTAL			2880.500

Biaya Promosi

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
leaflet	340	200	68.400
banner	2	95.000	190.000
pulsa	2x	50.000	100.000
materai	10	6500	65.000
TOTAL			422.400

Biaya Transportasi

Keterangan	Banyaknya	Harga	Jumlah
Semarang-Cilacap	4	60.000	240.000
Cilacap-Majenang	4	20.000	80.000
Majenang-Cilacap	4	20.000	80.000
Cilacap-Semarang	4	60.000	240.000
Semarang-Purwokerto	2	50.000	100.000

Purwokerto-Majenang	2	15.000	30.000
Majenang-Purwokerto	2	15.000	30.000
Purwokerto-Semarang	2	50.000	100.000
TOTAL			900.000

Penyusunan Laporan

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
kertas HVS	2 rim	40.000	80.000
tinta printer	2	20.000	40.000
fotocopy			15000
jilid	10	3000	30.000
TOTAL			154.000

JUMLAH TOTAL**Rp 7.816.900,00**

Analisis Pendapatan

Penjualan bulan I : 150 pack

Penjualan bulan II : 160 pack

Penjualan 2 bulan 310 pack

Produksi 1 tahun= 6 x 310= 3720 pack

HPP per unit= Rp 1.240.000,00/310= Rp 4.000,00

Laba kotor per unit= Rp 10.000-Rp 4.000= Rp 6.000

Total biaya operasional 1 tahun= Rp1.640.000 x 12

= Rp 19.680.000,00

Hasil Penjualan 1 tahun= 3720 x Rp 10.000,000

= Rp 37.200.000,00

Keuntungan 1 tahun= Rp 37.200.000,00 - Rp 19.680.000,00

= Rp 17.520.000,00

4. Analisis Kelayakan Usaha

a. Break event point (BEP)

BEP= $\frac{\text{Biaya perasional perbulan}}{\text{Keuntungan kotor tiap unit}}$

= $\frac{\text{Rp 1.640.000,00}}{\text{Rp 6.000,00}}$

= Rp273,3

Artinya bahwa usaha ini akan mengalami BEP apabila telah terjual

273 pack atau antara waktu 2 bulan.

b. B/C ratio

B/C Ratio= $\frac{\text{Hasil penjualan}}{\text{Total biaya}}$

= $\frac{\text{Rp 37.200.000,00}}{\text{Rp 19.680.000,00}}$

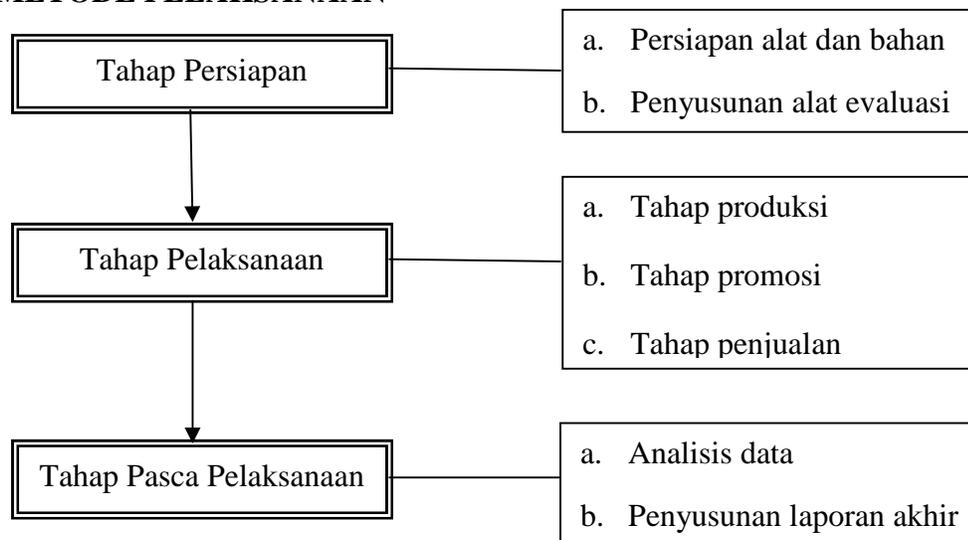
= 1,89

B/C Ratio >1 maka usaha ini layak dijalankan, artinya setiap satuan biaya yang dikeluarkan diperoleh hasil penjualan sebesar 1,89 kali lipat.

c. Return On Investmen

$$\begin{aligned} \text{ROI} &= \frac{\text{Keuntungan}}{\text{Total biaya}} \\ &= \frac{\text{Rp } 17.520.000,00}{\text{Rp } 19.680.000,00} \\ &= 89,02 \% \end{aligned}$$

VIII. METODE PELAKSANAAN



IX. JADWAL KEGIATAN

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Perencanaan usaha pembuatan produk ini dimulai pada pertengahan Februari 2012. Penjualan dan produksi mulai dilaksanakan pada Maret-Mei 2012 dengan lokasi di Jl. Yos Sudarso Kecamatan Majenang, Kabupaten Cilacap.

2. Tahapan Pelaksanaan

Tabel 1.
Jadwal dan Tempat Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan			
		1	2	3	4
1	Persiapan alat dan bahan				
3	Produksi				
4	Proses pemasaran				
5	penyusunan laporan pertengahan kegiatan				
6	penyusunan laporan akhir kegiatan				

X. Rancangan dan Realisasi Biaya

Investasi Awal

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
kompor gas	2	452.000	904.000
oven	4	140.000	560.000
tabung gas	2	500.000	1.000.000
loyang	8	20.000	160.000
baskom	4	15.000	60.000
tampah	5	18.000	90.000
susuk kayu	2	7.000	14.000
gunting	4	10.500	42.000
sendok	1 lusin		13.000
penumbuk	4	10.000	40.000
timbangan			68.000
ember	4	27.500	110.000
saringan	4	7.000	28.000
regulator+selang	2	180.000	360.000
TOTAL			3.449.000

Biaya Operasional Selama 4 Bulan

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
daun antanan	68 kg	20.000	1.360.000
plastik I ons	18	3500	63.000
plastik 1/2 kg	4	15.000	60.000
label	337	500	168.500
kertas pembungkus	337	2.000	674.000
isi ulang gas	3	85.000	255.000
sewa alat press	2	100.000	200.000
biaya metik			100.000
TOTAL			2880.500

Biaya Promosi

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
leaflet	340	200	68.400
banner	2	95.000	190.000
pulsa	2x	50.000	100.000
materai	10	6500	65.000
TOTAL			422.400

Biaya Transportasi

Keterangan	Banyaknya	Harga	Jumlah
Semarang-Cilacap	4	60.000	240.000
Cilacap-Majenang	4	20.000	80.000
Majenang-Cilacap	4	20.000	80.000
Cilacap-Semarang	4	60.000	240.000
Semarang-Purwokerto	2	50.000	100.000

Purwokerto-Majenang	2	15.000	30.000
Majenang-Purwokerto	2	15.000	30.000
Purwokerto-Semarang	2	50.000	100.000
TOTAL			900.000

Penyusunan Laporan

Nama Barang	Banyaknya	Harga	Jumlah
kertas HVS	2 rim	40.000	80.000
tinta printer	2	20.000	40.000
fotocopy			15000
jilid	10	3000	30.000
TOTAL			154.000

JUMLAH TOTAL

Rp 7.816.900,00

LAMPIRAN

Ketua Pelaksana Kegiatan

- a. Nama Lengkap : Susan Nita Budhi
- b. NIM : 6101411225
- c. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PJKR S1
- d. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Anggota Pelaksana Kegiatan

Anggota 1

- a. Nama Lengkap : Nurul Azizah
- b. NIM : 6101410088
- c. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PJKR S1
- d. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Anggota 2

- a. Nama Lengkap : Elva Selfiana Lumbanraja
- b. NIM : 6301411139
- c. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PJKR S1
- d. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Anggota 3

- a. Nama Lengkap : Iin Permanasari

- b. NIM : 6102410003
- c. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PJKR S1
- d. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Nama dan Biodata Dosen Pendamping

- a. Nama Lengkap : Supriyono, S.Pd., M.Or
- b. NIP : 197201271998021001
- c. Golongan Pangkat : Penanta Muda Tk. 1/IIIb
- d. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang
- e. Bidang Keahlian : Keolahragaan
- f. Alamat Rumah & No.HP : Mangunsari RT 03/RW 04 Gunungpati