



**USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA  
“AREA REACTION” METODE PERMAINAN YANG MENARIK DALAM  
PELATIHAN OLAHRAGA KARATE BAGI ANAK USIA 6-12  
TAHUN DI DESA MULYASARI KECAMATAN  
MAJENANG KABUPATEN CILACAP”**

**BIDANG KEGIATAN:  
PKM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Diusulkan Oleh :**

**Susan Nita Budhi : 6101411225/2011  
Uma Fadzilia Arifin : 4301411091/2011  
Siswoyo Heri Kiswanto : 6102411032/2011  
Ziko Nuzulul Imanu : 6411413142/2013**

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
SEMARANG**

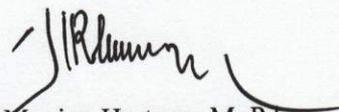
**2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

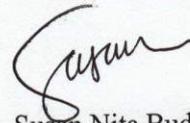
1. Judul Kegiatan : “AREA REACTION” METODE PERMAINAN YANG MENARIK DALAM PELATIHAN OLAHRAGA KARATE BAGI ANAK USIA 6-12 TAHUN DI DESA MULYASARI KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN CILACAP”
2. Bidang Kegiatan : ( ) PKM-P ( ) PKM-K ( ) PKM-KC  
(Pilih Salah Satu) ( ) PKM-T (√) PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
  - a. Nama Lengkap : Susan Nita Budhi
  - b. NIM : 6101411225
  - c. Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
  - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
  - e. Alamat/Telp. : Jl. Yos Sudarso no.14 RT 01/RW 01 Mulyasari-Cilacap/085726205766
  - f. Alamat Email : [suzannitha@yahoo.com](mailto:suzannitha@yahoo.com)
4. Anggota Pelaksana Kegiatan : 2 orang
5. Dosen Pendamping
  - a. Nama Lengkap : Supriyono, S.Pd, M.Or
  - b. NIDN : 0027017207
  - c. Alamat/Telp : Patemon RT 02/RW 05 Gunungpati, Semarang/085865628825
6. Biaya Total Kegiatan
  - a. Dikti : Rp 10.242.000,00
  - b. Sumber Lain (sebutkan) : -
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan

Semarang, 23 Oktober 2013

Menyetujui,  
Ketua Jurusan PJKR

  
Drs. Mugiyo Hartono, M. Pd.  
NIP. 19610903 198803 1 002

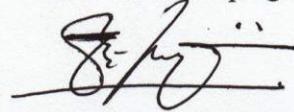
Ketua Pelaksana Kegiatan

  
Susan Nita Budhi  
NIM. 6101411225

Pembantu Rektor  
Bidang Kemahasiswaan

  
  
Prof. Dr. Masrukhi, M.Pd  
NIP. 19620508 198803 1 002

Dosen Pendamping

  
Supriyono, S.Pd, M.Or  
NIDN.0027017207

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
RINGKASAN .....	iv
LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
PERUMUSAN MASALAH .....	2
TUJUAN .....	2
LUARAN YANG DIHARAPKAN .....	2
GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN .....	2
METODE PELAKSANAAN PROGRAM .....	3
JADWAL KEGIATAN PROGRAM .....	4
LAMPIRAN	
BIODATA KETUA DAN ANGGOTA.....	5
JUSTIFIKASI ANGGARAN KEGIATAN.....	9
SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN TUGAS.....	11
SURAT PERNYATAAN KETUA KEGIATAN .....	12
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN DARI MITRA .....	13
PETA LOKASI .....	14

## RINGKASAN

Anak usia 6-12 tahun masih senang berfantasi di segenap aktivitas gerak. Ia juga si pemilik dunia bermain. Banyak orang tua ingin si anak senang berolahraga namun sering menemui jalan buntu ketika si anak lebih senang mengikuti dunianya sendiri. Oleh karena itu metode latihan untuk anak usia dini harus didesain sedemikian rupa, sehingga mampu memberikan banyak peluang pada anak untuk bereksperimen dalam mengembangkan empati, rasa percaya diri, disiplin, tanggung jawab, rasa hormat serta sifat pejuang; disamping itu tentu saja aspek keterampilan motorik dan ketrampilan beladiriya sendiri. Penulis akan melaksanakan beberapa program latihan dengan metode bermain “ Area Reaction” yang dipandang sesuai dan bermanfaat bagi masyarakat di desa Mulyasari Kecamatan MaMulyasari Kabupaten Cilacap.

Area Reaction adalah suatu metode permainan untuk membantu dalam pelatihan olahraga karate yang merupakan hasil inovasi dari sistem latihan sirkuit training, dimana suatu bentuk latihan yang terdiri atas rangkaian latihan yang berurutan, dirancang untuk mengembangkan kebugaran fisik dan keterampilan yang berhubungan dengan tehnik dasar karate itu sendiri.

Sasaran dari kegiatan Pengabdian kepada masyarakat (PKM) ini adalah anak-anak usia 6-12 tahun di desa Mulyasari, kecamatan MaMulyasari, Kabupaten Cilacap. Anak usia 6-12 tahun tentunya lebih mudah menyerap semua aspek pelatihan. Hal ini dapat dimanfaatkan guna pengembangan mereka dalam berlatih.

Untuk mewujudkan tujuan yang diharapkan maka dilakukan beberapa langkah kegiatan. Langkah-langkah tersebut diantaranya adalah survey lapangan, berkoordinasi dengan warga setempat, sosialisasi program, persiapan, pelaksanaan, evaluasi, dan pembuatan laporan.

## **A. LATAR BELAKANG MASALAH**

Pengabdian kepada masyarakat adalah salah satu dari tiga unsur Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian pada masyarakat, kegiatan ini lebih mengutamakan kepada aktivitas nyata yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga keberadaannya di tengah masyarakat dapat memberikan manfaat, khususnya warga masyarakat yang berada di lokasi PKM.

Manusia pada hakikatnya adalah homo ludens (mahluk yang suka bermain). Implikasinya, hingga pada usia berapapun keinginan untuk terus bermain itu selalu ada, meskipun presentasinya akan semakin menurun sejalan bertambahnya usia.

Anak, sesuai dengan usianya masih senang berfantasi di segenap aktivitas gerak. Ia juga si pemilik dunia bermain. Banyak orang tua ingin si anak senang berolahraga namun sering menemui jalan buntu ketika si anak lebih senang mengikuti dunianya sendiri. Anak sering tak mau mendengarkan petunjuk orang tua (yang tidak memiliki dasar pengetahuan pendidikan jasmani dan olahraga). Oleh karena itu metode latihan untuk anak usia dini harus didesain sedemikian rupa, sehingga mampu memberikan banyak peluang pada anak untuk bereksperimen dalam mengembangkan empati, rasa percaya diri, disiplin, tanggung jawab, rasa hormat serta sifat pejuang; disamping itu tentu saja aspek keterampilan motorik dan ketrampilan beladiriya sendiri.

Untuk mewujudkan hal tersebut, maka penulis akan melaksanakann beberapa program latihan yang dipandang sesuai dan bermanfaat bagi masyarakat di desa Mulyasari Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap.

## **B. PERUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan uraian diatas tersebut, maka maka dapat dirumuskan beberapa masalah yang dihadapi sebagai berikut

1. Bagaimana merancang program pelatihan yang dapat memotivasi anak dalam pelatihan olahraga karate yang menarik dan tidak membosankan?
2. Bagaimana cara membuat anak menjadi senang dan tidak bosan dalam pelatihan olahraga karate?
3. Bagaimana metode pelaksanaan program pelatihan olahraga karate dengan metode permainan?

### **C. TUJUAN**

Tujuan dari program ini adalah.

1. Menciptakan rancangan program yang dapat memotivasi anak dalam pelatihan olahraga karate yang menarik dan tidak membosankan?
2. Mengetahui cara membuat anak menjadi senang dan tidak bosan dalam pelatihan olahraga karate
3. Menciptakan metode pelaksanaan program pelatihan olahraga karate dengan metode permainan “Area Reaction”

### **D. LUARAN YANG DIHARAPKAN**

Luaran yang diharapkan dalam program ini adalah :

1. Anak dapat mempelajari olahraga karate dengan baik dan lancar.
2. Dapat terselesaikanya masalah dalam diri anak yang kurang suka dan bosan mempelajari olahraga karate
3. Anak-anak menjadi senang mempelajari olahraga karate dengan kesadaran mereka sendiri.

### **E. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN**

Sasaran dari kegiatan Pengabdian kepada masyarakat (PKM) ini adalah anak-anak usia 6-12 tahun di desa Mulyasari, kecamatan MaMulyasari, Kabupaten Cilacap. Anak usia 6-12 tahun tentunya lebih mudah menyerap semua aspek pelatihan. Hal ini dapat dimanfaatkan guna pengembangan mereka dalam berlatih. Di zaman modern ini anak-anak sulit diatur oleh orang tua. Anak-anak sering sekali membantah perintah orang tua dan dianggap sepele, padahal perintah itu merupakan hal yang baik dan positif. Orang tua sering berkeluh kesah ketika anak mereka menjadi anak yang bandel dan tidak

bisa diatur. Anak-anak pada dasarnya identik dengan bermain dan penuh rasa keingintahuan, oleh karena itu mereka sukar sekali diatur.

Program pelatihan olahraga karate dengan metode permainan merupakan terobosan baru untuk memicu semangat berlatih sebagai penunjang prestasi.

## **F. METODE PELAKSANAAN PROGRAM**

Untuk mewujudkan tujuan yang diharapkan maka dilakukan beberapa langkah kegiatan.

Adapun tahap-tahap pelaksanaan program pelatihan, meliputi:

### 1. Persiapan pelaksanaan program

Pembelian peralatan serta penyewaan tempat latihan guna menunjang program tersebut.

### 2. Sosialisasi program

Memberikan penjelasan dan informasi kepada orang tua yang memiliki anak usia dini, tentang bagaimana sistem pelaksanaan program ini dengan cara:

a. Menghubungi kepala desa Mulyasari guna meminta izin untuk pelaksanaan program

### 3. Tahap pelaksanaan program

#### a. Tahap awal

Pengenalan olahraga karate dengan media elektronik (melalui laptop) yang dilakukan dengan cara menampilkan video-video tentang pertandingan karate.

#### b. Tahap proses

Anak-anak dikenalkan mengenai tehnik dasar olahraga karate dengan cara mempraktekannya secara langsung. Tahap ini dititikberatkan terhadap pendalaman karate itu sendiri dengan mengenalkan kata dan kumite. Kemudian untuk pemantapan latihan dan menghidupkan suasana latihan diadakan beberapa model permainan “ Area Reaction” yang dapat melatih kekuatan dan gerak refleks anak tersebut

#### c. Evaluasi program

Mengetahui kemajuan pelaksanaan program secara keseluruhan dan mengetahui perkembangan anak dalam berlatih seni beladiri karate dengan cara mengadakan system try out.

d. Monitoring

Monitoring pasca pelaksanaan PKM pengabdian kepada masyarakat yaitu pemantauan kegiatan yang telah dilaksanakan.

e. Penyusunan laporan

Setelah program terlaksana, maka selanjutnya adalah penyusunan laporan. Laporan disusun berdasarkan kegiatan program yang telah dilaksanakan

## G. JADWAL KEGIATAN PROGRAM

### 1.1 Tabel Jadwal Kegiatan Program

No	Kegiatan	Bulan											
		I				II				III			
1.	Perencanaan Program	■	■										
2.	Persiapan Program		■	■									
3.	Pelaksanaan Program				■	■	■	■	■	■			
4.	Evaluasi Program					■	■	■	■	■	■		
5.	Penyusunan Laporan									■	■	■	■
6.	Penyerahan Laporan Akhir									■	■	■	

**LAMPIRAN-LAMPIRAN****Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota****A. Identitas Diri Ketua**

1.	Nama Lengkap	Susan Nita Budhi
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	PJKR/ FIK
4.	NIM	6101411225
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Cilacap, 06 Juli 1993
6.	E-mail	<a href="mailto:susannita279@gmail.com">susannita279@gmail.com</a>
7.	No.Telp/HP	085726205766

**B. Riwayat Pendidikan**

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Majenang 02	SMPN 01 Majenang	SMAN 01 Majenang
Jurusan			IPS
Tahun Masuk	1999-2005	2005 - 2008	2008 – 2011

**C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		
2.	Workshop Penelitian		

**D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir**

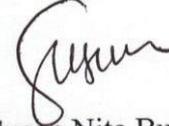
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara I kumite +53kg pi Olimpiade Olahraga Siswa Nasional (OOSN)	KONI	2010
2	PKM-K	DIKTI	2011
3	Juara II kumite +60kg pi Kejurnas Karate UIN CUP	FORKI	2012
4	Juara II Lomba Karya Tulis Ilmiah	Fakultas Ilmu Keolahragaan	2012
6	PORPROV JATENG	KONI	2013
6	Juara I kumite -68 kg pi PomRayon Jateng Karate	BAPOMI	2013
7	DII		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



( Susan Nita Budhi )

#### A. Identitas Diri Anggota 1

1.	Nama Lengkap	Uma Fadzilia Arifin
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Pendidikan Kimia / Fakultas MIPA
4.	NIM	4301411091
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Rembang, 16 Desember 1993
6.	E-mail	<a href="mailto:Umafadz@gmail.com">Umafadz@gmail.com</a>
7.	No.Telp/HP	0899567883

#### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Pamotan 05	SMPN 01 Pamotan	SMAN 01 Pamotan
Jurusan			IPA
Tahun Masuk	1999-2005	2005 - 2008	2008 – 2011

#### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		
2.	Workshop Penelitian		

#### D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	PKM-K	DIKTI	2011

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



( Uma Fadzilia Arifin )

#### A. Identitas Diri Anggota 2

1.	Nama Lengkap	Siswoyo Heri Kiswanto
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki
3.	Program Studi	PGPJSD/ FIK
4.	NIM	6102411032
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	26 April 1991
6.	E-mail	<a href="mailto:Siswoyo@ymail.com">Siswoyo@ymail.com</a>
7.	No.Telp/HP	085641786164

#### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Notogiwang 02	SMPN 01 Kandangserang	SMAN 01 Kandangserang
Jurusan			
Tahun Masuk	1998-2004	2004-2007	2007-2010

#### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		

#### D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013  
Pengusul,



( Siswoyo Heri K. )

#### A. Identitas Diri Anggota 3

1.	Nama Lengkap	Ziko Nuzulul Imanu
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki
3.	Program Studi	IKM/ FIK
4.	NIM	6411413142
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Banyumas, 17 April 1996
6.	E-mail	<a href="mailto:zikon@gmail.com">zikon@gmail.com</a>
7.	No.Telp/HP	085726355939

#### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Kutabima 02	MTS Wathoniyah Islamiah Kebarongan	MA Wathoniyah Islamiah Kebarongan
Jurusan			IPA
Tahun Masuk	2001-2007	2007-2010	2010-2013

#### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		
2.	Workshop Penelitian		

#### D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

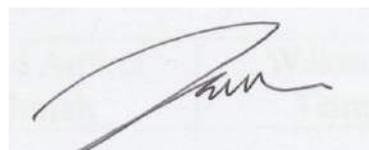
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



( Ziko Nuzulul I. )

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

### 1. Peralatan Penunjang Kegiatan dan Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Hands protector	Pelaksanaan	3 pasang	Rp 160.000	Rp 480.000
Foot protector	Pelaksanaan	3 pasang	Rp 400.000	Rp 1.200.000
Face mask	Pelaksanaan	3 buah	Rp 150.000	Rp 450.000
Gumshield	Pelaksanaan	6 buah	Rp 30.000	Rp 180.000
Sabuk	Pelaksanaan	3 pasang	Rp 60.0000	Rp 180.000
Body protector	Pelaksanaan	3 buah	Rp 200.000	Rp 600.000
Holahop	pelaksanaan	3 buah	Rp 10.000	Rp 30.000
Tali rafia	pelaksanaan	5 bks	Rp 15.000	Rp 75.000
Peluit	pelaksanaan	1 buah	Rp 30.000	Rp 30.000
Baju karate	Pakaian diberikan ke anak	20 buah	Rp 100.000	Rp 2.000.000
<b>Total</b>				Rp 4.170.000

## 2. Kesekretariatan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Kertas A4	Laporan	2 rim	Rp 35.000	Rp 70.000
Tinta	Printing	4 pack	Rp 25.000	Rp 100.000
Amplop	undangan	4 pack	Rp 15.000	Rp 60.000
Bolpoin	penulisan	2 pack	Rp 13.500	Rp 27.000
Banner	sosialisasi	2 buah	Rp 100.000	Rp 200.000
<b>Total</b>				Rp 457.000

## 3. Perjalanan Dan Konsumsi

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Pra Kegiatan	Transportasi ke tempat pelaksanaan	PP	Rp 160.000	Rp 320.000
Pelaksanaan Kegiatan	Transportasi ke tempat pelaksanaan	5 orang/PP	Rp 160.000	Rp 800.000
Pasca Kegiatan	Transportasi ke tempat pelaksanaan	PP	Rp 160.000	Rp 320.000
Snack	Pelaksanaan kegiatan	25 bks x 3 kali	Rp 7.000	Rp 525.000
<b>Total</b>				Rp 1.965.000

## 4. Lain-Lain

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
----------	-----------------------	-----------	-------------------	------------

Sewaproyektor	sosialisasi	1 buah	Rp 150.000	Rp 150.000
Plakat	Kenang-kenangan	1 buah	Rp 100.000	Rp 100.000
Sewa tempat	pelaksanaan	3 bulan	Rp 300.000	Rp 900.000
Sewa kamera	dokumentasi	1 buah	Rp 200.000	Rp 150.000
Cuci cetak	laporan		Rp 100.000	Rp 100.000
Sewa matras	pelaksanaan	1 set	Rp 250.000	Rp 250.000
<b>Total</b>				Rp 1.650.000

### Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No	Nama / NIM	Program Studi	Bidang Studi	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1.	Susan Nita Budhi / 6101411225	PJKR	Olahraga	4 jam/minggu	Mengkoordinir anggota & Merancang pelaksanaan
2.	Uma Fadzilia Arifin / 4301411091	Pendidikan Kimia	Kimia	4 jam/minggu	Menyusun anggaran
3.	Siswoyo Heri Kiswanto / 6102411032	PJKR	Olahraga	4 jam/minggu	Merancang pelaksanaan
4.	Ziko Nuzulul Imanu	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	4 jam/minggu	Menjalin kemitraan

**Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
Gedung H-Kampus Sekaran-Gunungpati-Semarang 50229  
Telepon 024 – 8508091, 8508081 Fax. (024) 8508082  
Laman : <http://unnes.ac.id>, Email : [unnes.ac.id](mailto:unnes.ac.id)

**SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI / PELAKSANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susan Nita Budhi  
NIM : 6101411225  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa usulan (Isi sesuai dengan bidang PKM) saya dengan judul:

**“AREA REACTION” METODE PERMAINAN YANG MENARIK DALAM  
PELATIHAN OLAHRAGA KARATE BAGI ANAK USIA 6-12  
TAHUN DI DESA MULYASARI KECAMATAN  
MAJENANG KABUPATEN CILACAP”**

yang diusulkan untuk tahun anggaran 2013 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 23 Oktober 2013

Yang Menyatakan

Susan Nita Budhi  
NIM. 6101411225



Mengetahui,  
Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan

Prof. Masrukhi, M.Pd  
NIP. 19620581988031002

Lampiran 5. Nota Kesepahaman MOU atau Pernyataan Kesediaan dari Mitra

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA  
USAHA DALAM PELAKSANAAN  
PROGRAM KREATIFITAS MAHASISWA**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muttaqin  
 Pemimpin Mitra Usaha : Muttaqin  
 Bidang Usaha : Kepala Desa Mulyasari  
 Alamat : Desa Mulyasari, Majenang

Dengan ini menyatakan Bersedia untuk Bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan Program Kreatifitas Mahasiswa- Masyarakat

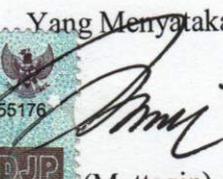
Nama Ketua Tim Pengusul : Susan Nita Budhi  
 Nomor Induk Mahasiswa : 6101411225  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
 Nama Dosen Pembimbing : Supriyono, S.Pd, M.Or  
 Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat usaha kami. Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Oktober 2013

Yang Menyatakan,

  
 (Muttaqin)



PETA LOKASI

